

Le travail en hauteur peut engendrer des risques - c'est d'ailleurs l'un des premiers cas d'accident de travail. Vous trouverez dans ce document des mesures de sécurité générales ainsi que des indications concrètes liées à l'utilisation de matériaux d'élévation.

## CONSIGNES GÉNÉRALES DE PRÉVENTION

### LA PRÉPARATION

Il est important de veiller à la préparation du travail afin de réduire au maximum les travaux et les déplacements en hauteur.

- Prévoyez un maximum d'opérations au sol pour diminuer la charge de travail réalisé en hauteur.
- Choisissez un outil de travail adapté.
- Visitez le chantier avant le début des travaux. Une phase de reconnaissance du chantier est nécessaire pour en apprécier les difficultés : vérifiez l'emplacement des lignes électriques ; vérifiez si le chantier est proche d'une voirie routière ou du passage d'usagers ; évaluez les risques de chute de hauteur.
- Ne travaillez en hauteur que si les conditions météorologiques le permettent (en évitant notamment orage, vents violents, gel, températures extrêmes...).

### DISPOSITIFS DE PROTECTION COLLECTIVE

- Les dispositions à prendre dépendent de la situation et des outils utilisés.
- Veillez à ce que les outils utilisés soient adaptés à la nature des travaux à entreprendre.
- Les moyens d'accès aux postes de travail temporaires en hauteur doivent être pensés en fonction de la fréquence de circulation, de la hauteur à atteindre et de la durée d'utilisation.
- Ils doivent également permettre l'évacuation en cas de danger imminent.
- Privilégiez l'installation de dispositifs de protection collective (par ex. rampes ou filets) aux mesures de protection individuelle et vérifiez leur bon état.
- Utilisez un sol de travail sûr ; obstruez les trous.
- En cas de travail sur un sol ou toit peu résistant, utilisez des plateformes d'accès solides. L'exécution des travaux doit être faite dans des conditions ergonomiques adéquates, à partir d'une surface appropriée conçue, installée et équipée de manière à garantir la sécurité, et permettre la circulation sans danger.
- Prévoyez un dispositif de protection des bords. Pour être efficace, il doit être constitué d'une rampe, d'un espace intermédiaire et d'une plinthe – ou une construction qui offre une protection aussi efficace qu'un grillage ou une cloison.

- Installez des filets de protection.
- Portez un dispositif de prévention des chutes (harnais) si aucun moyen de protection collective n'est techniquement possible.
- Ne laissez pas traîner des matériaux ou des outils. Utilisez une ceinture qui permet d'attacher des outils et vérifiez si un dispositif supplémentaire est nécessaire pour amener les matériaux en haut – surtout s'il s'agit de lourdes charges. Évitez le plus possible de porter ou soulever des lourdes charges.

### LES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE

- Attention : l'utilisation d'équipements de protection individuelle requiert toujours une formation et une instruction spécifiques. Demandez davantage d'informations au responsable (par ex. du chantier) avant le début du travail. Lisez également les instructions du fabricant.
- Contrôlez avant utilisation tous les éléments (notamment à la recherche de traces d'usure ou d'effilochement). Après amortissement d'une chute, le dispositif doit être contrôlé avant de pouvoir être utilisé à nouveau.
- Utilisez un harnais qui correspond à vos caractéristiques.
- Utilisez un système d'amortissement des chutes destiné à réduire le plus possible la longueur de la chute et le choc.
- Lors de travaux en hauteur, gardez toujours une distance suffisante jusqu'au bord du chantier.

## DISPOSITIFS SPÉCIFIQUES

### LES ÉCHAFAUDAGES (MOBILES/FIXES)

FORMATION ET  
VISITE MÉDICALE  
OBLIGATOIRES

#### MESURES GÉNÉRALES DE SÉCURITÉ

- Seules les personnes ayant suivi une formation adéquate et spécifique peuvent monter et démonter des échafaudages. Durant la construction, une personne formée doit toujours être présente pour exercer une surveillance et donner des instructions. Cette personne doit prendre la stabilité et les conditions météorologiques en compte.
- Portez un casque, des gants et des chaussures de sécurité au montage et démontage.
- N'utilisez jamais un échafaudage en cas de mauvaises conditions météorologiques.
- Ne travaillez jamais sur un escalier ou une échelle placée sur un échafaudage. Utilisez un échafaudage d'appoint ou demandez au constructeur de l'échafaudage de l'adapter.
- Ne fixez jamais de matériaux de hissage à l'échafaudage.
- Évitez la surcharge de l'échafaudage. Sa portance maximale est indiquée sur la fiche d'instructions. Veillez également aux :
  - Nombre de personnes et poids maximum
  - Répartition uniforme du matériel et de l'outillage
  - Interdiction de hisser du matériel
- Escaladez toujours l'échafaudage par l'intérieur.
- Ne vous placez jamais sur la rambarde ou la rambarde intermédiaire.
- Ne laissez jamais traîner des matériaux ou des outils.

### ECHAFAUDAGES ROULANTS

- Prévoyez une assise solide et plane. Veillez également à une stabilité suffisante : utilisez au besoin des stabilisateurs au niveau des montants.
- Calez les roues avant utilisation.
- Déplacement d'un échafaudage roulant :
  - Vous devez toujours être minimum 2.
  - Ne déplacez jamais l'échafaudage roulant si quelqu'un s'y trouve encore.
  - Les stabilisateurs doivent rester au plus près du sol lors du déplacement.
  - Ne déplacez jamais un stabilisateur de plus de 8 mètres de haut vu le risque de basculement. L'échafaudage doit alors d'abord être réduit à 8 mètres.
- Veillez à ce que une rampe adéquate soit présente sur l'échafaudage.
- N'utilisez jamais un échafaudage en cas de mauvaises conditions météorologiques ou de vents violents.

## LES ESCABEAUX

Ils sont utilisés pour des interventions plus régulières, mais de façon temporaire et à une hauteur limitée.

Quelques mesures de prévention :

- Assurez-vous toujours du bon état de l'escabeau (notamment, de l'état de la chaîne entre les montants).
- Ne placez jamais l'escabeau devant un passage (porte ou couloir).
- Veillez à la stabilité du sol.
- Veillez à ce que les branches de l'escabeau soient complètement ouvertes et à ce qu'il soit stable.
- Respectez toujours la règle des trois points de contact (minimum 2 pieds et une main sur l'escabeau).
- Lorsque vous descendez, votre visage doit toujours être tourné vers l'escabeau.
- Il est interdit de se trouver à plusieurs sur un escabeau.
- Ne déplacez jamais un escabeau sur lequel quelqu'un y est juché.
- Attention aux doigts lorsque vous fermez l'escabeau.

## LES ÉCHELLES

Les échelles sont utilisées prioritairement pour accéder à un niveau inférieur ou supérieur. Sous certaines conditions, il peut également être utilisé pour des travaux de courte durée (comme par ex. le remplacement d'une lampe).

### VÉRIFIEZ D'ABORD SI L'ÉCHELLE EST EN BON ÉTAT :

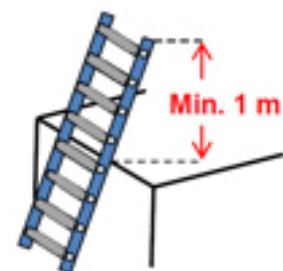
- Les échelons ne peuvent être déformés, mobiles, fendus ou manquants.
- Veillez au bon état des cordes et à l'absence de rouille.
- N'utilisez pas d'échelles « bricolées ».
- Veillez à ce qu'il n'y ait ni peinture ni boue sur les échelons.

### INSTALLATION DE L'ÉCHELLE :

- L'échelle doit reposer sur des supports stables et résistants.
- Pour ne pas qu'elle glisse ou ne bascule, l'échelle doit être fixée dans sa partie supérieure. Les pieds doivent être pourvus d'un dispositif antidérapant. La fixation de l'échelle est obligatoire si elle compte plus de 25 échelons.
- L'inclinaison doit être de +/- 75°.
- L'échelle doit dépasser d'au moins un mètre le niveau d'accès.

### ASCENSION DE L'ÉCHELLE :

- Veillez à ce que vos semelles soient propres et antidérapantes.
- Grimpez l'échelle avec le visage vers elle.
- Gardez toujours trois points de contact (par exemple 2 pieds et une main).



© NAVB/CNAC

- Agrippez-vous de préférence aux échelons plutôt qu'aux pieds de l'échelle.
- Ne vous tenez jamais sur les trois derniers échelons.
- Evitez les positions latérales ; déplacez plutôt l'échelle.
- Ne rassemblez jamais deux échelles ensemble.
- Ne travaillez jamais à deux sur une échelle même si elle est double.
- Le port de charges doit rester exceptionnel et limité à des charges légères (quelques kilos) et peu encombrantes.
- N'utilisez jamais d'échelle en cas de mauvaises conditions météorologiques ou de vents violents.
- N'utilisez jamais d'échelle métallique à proximité d'installations électriques.
- N'utilisez l'échelle que pour des interventions courtes (max. 2h) et légères ne présentant que peu de risque.

### LES NACELLES ÉLÉVATRICES

Une nacelle élévatrice est une plateforme de travail équipée d'un mécanisme de levage permettant de travailler en hauteur. Les nacelles élévatrices sont principalement utilisées lorsque l'installation d'un échafaudage est impossible.

Travailler en hauteur comporte des risques. Voilà pourquoi il existe un certain nombre de mesures de sécurité.

### FORMATION EXIGÉE

Le maniement d'une nacelle élévatrice est une fonction de sécurité. Cela signifie que, pour l'exercer, vous devez vous présenter chaque année à une visite médicale.

Vous ne pouvez l'exercer que si :

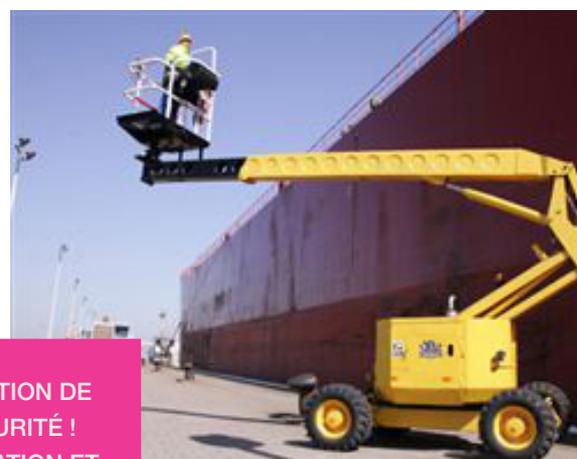
- vous êtes formé par une personne compétente ;
- vous êtes âgé de plus de 18 ans ;
- vous disposez d'un certificat de formation.

### CONTRÔLE

- Vérifiez toujours visuellement la nacelle élévatrice avant son utilisation.
- Chaque nacelle élévatrice doit être contrôlée tous les trois mois par un organisme de contrôle reconnu. L'attestation de contrôle indiquant la période de validité doit être disponible sur le lieu de travail. Demandez à la consulter avant d'utiliser la nacelle.

### UTILISATION D'UNE NACELLE OU PLATEFORME ÉLÉVATRICE

- Leur utilisation ne doit être confiée qu'à des agents qualifiés, c'est-à-dire formés et disposant d'une autorisation de conduite.
- N'utilisez jamais la nacelle comme ascenseur pour les travailleurs.
- Travaillez sur une surface stable, plate et solide.



**FONCTION DE  
SÉCURITÉ !  
FORMATION ET  
VISITE MÉDICALE  
OBLIGATOIRES**



- Tenez compte des instructions et notices d'utilisation données par les constructeurs et demandez des instructions à votre donneur d'ordre.
- Veillez à avoir une visibilité suffisante. Si nécessaire, faites appel à une personne qui contrôle ce paramètre.
- Veillez à l'adéquation du matériel utilisé au type de travail à réaliser en tenant notamment compte des facteurs extérieurs (travail intérieur ou extérieur), de la hauteur nécessaire, des matériaux de travail...
  - Veillez à avoir suffisamment d'espace pour manœuvrer. Tenez compte des chemins d'accès, des piétons, des obstacles, d'éventuelles autres machines, d'installations électriques...
  - Tenez compte des conditions météorologiques.
- Débranchez la nacelle lorsque vous quittez la plateforme. Ne laissez jamais une nacelle branchée sans surveillance.
- Ne dépassez jamais les capacités de levage. Partagez équitablement le poids sur la plateforme.
- Grimpez sur la plateforme uniquement via le chemin d'accès prévu.
- **Déplacement de la nacelle élévatrice**
  - Ne déplacez pas la nacelle avec la plateforme dépliée.
  - Ne transportez ni personnes ni charges instables.
  - Roulez lentement sur des sols mouillés ou instables.

## DISPOSITIFS DE PROTECTION

Une chute peut être évitée grâce à l'utilisation de moyens de protection adéquats.

### Protection collective

Veillez à ce que des rampes soient présentes et à ce qu'elles soient suffisamment hautes et solides.

Il est interdit de :

- Se tenir sur la rampe ou d'amener un dispositif d'élévation (par ex. un escabeau sur la plateforme.
- Agrandir manuellement la plateforme, par ex. au moyen d'une planche.

### Protection individuelle

Certaines protections collectives ne suffisent pas ; des dispositifs de protection individuelle doivent alors être portés.

- Le harnais sert à diminuer la hauteur de chute et non à éviter la chute. Cela signifie que la ligne de sécurité du harnais doit être courte.

#### ATTENTION !

N'utilisez pas de harnais conventionnels avec une ligne de sécurité de 2 mètres et un amortisseur de chute. En outre, la charge soudaine peut entraîner le basculement de la nacelle.

- Si nécessaire, portez d'autres moyens de protection (casque, gants, chaussures de sécurité...)